

SPIS TREŚCI

1. CZEŚĆ I CZOLEM ! POZNAJ MNIE ! (DUŻA GRAFIKA)

1.1 Zanim zaczniesz czytać i korzystać z zabiegów.

- Słowniczek-tłumaczący podstawowe pojęcia

2. NIEZBĘDNIK WIEDZY O BEZPIECZEŃSTWIE KOSMETYKÓW

2.1 Bezpieczeństwo kosmetyków, normy, ocena jakości.

- Ocena bezpieczeństwa kosmetyków w UE
- Jak jest badane i oceniane bezpieczeństwo kosmetyków ?

2.2 Niezbędnik kosmetycznej długowieczności, czyli zadbaj o swój kosmetyk, tak jak on dba o Ciebie.

- Sześć prostych zasad przedłużających życie kosmetyków.
- Czy kosmetyk może być niebezpieczny ?
- Przenikanie składników z kosmetyku jak i kiedy ?

3. NIEZBĘDNIK ŚWIADOMEGO WYBORU KOSMETYKU -TRIKI PRODUCENTÓW , MITY KOSMETYCZNE

3.1 Jak dobrać kosmetyk odpowiedni dla Twojej skóry nie tylko podczas ciąży i po porodzie, czyli triki producentów, na które się nabieramy

- Bez chemii poproszę !
- Wiek to tylko numerki !
- Hipoalergiczny kosmetyk istnieje...?
- Dermokosmetyki, kosmeceutyki, kosmetyki -czy jest jakaś różnica ?
- Biorę najdroższy bo najlepiej działa !
- Kosmetyk nie zawiera parabenów -czy to znaczy, że nie posiada konserwantów ?
- 100% skuteczności naturalnych składników aktywnych
- Produkt w 100 % naturalny przyjazny zwierzętom
- Neurokosmetyki to nowość na Polskim rynku !

3.2. Najpopularniejsze mity i fakty kosmetyczne

- Mit 1 Glikol propylenowy jest substancją silnie toksyczną i rakotwórczą
- Mit 2 Kosmetyki naturalne są bardziej bezpieczne od tych syntetycznych i nie uczulają
- Mit 3 Kosmetyki uzależniają skórę
- Mit 4 Parafiny i oleje mineralne powodują powstawanie zaskórników
- Mit 5 Emolienty zapychają i duszą Twoją skórę
- Mit 6 Dermokosmetyki to kosmetyki lecznicze
- Mit 7 Kosmetyki sprzedawane w aptekach są bardziej bezpiecznie
- Mit 8 Kosmetyki z filtrem UV uniemożliwiają syntezę witaminy D3 w organizmie.

