

4. SKŁADNIKI KOSMETYCZNE SYNTETYCZNE I NATURALNE

4.1 Składniki kosmetyczne syntetyczne i naturalne – substancje nawilżające, złuszczące, matujące, normalizujące

- Naturalne czy syntetyczne ? Czyli odwieczna walka po między modą a potrzebami skóry.
- Zalety i wady kosmetyków syntetycznych
- Zalety i wady kosmetyków naturalnych
- Czym się różnią od siebie kosmetyki naturalne od kosmetyków naturalnych wegańskich ?

4.2 Tworzę własny kosmetyk naturalny - niezbędnik domowy

- Kremowy DIY kremów - w 5 krokach.
- Tonikowy DIY - w 3 krokach.

4.3 Jak wprowadzać nowe kosmetyki i składniki kosmetyczne w czasie ciąży po porodzie i w trakcie karmienia piersią.

4.4 Składniki najczęściej alergizujące naturalne i syntetyczne w kosmetykach

- Wyciągi roślinne
- Olejki roślinne
- Substancje konserwujące
- Barwniki
- Filtry przeciwsłoneczne
- Związki zawierające podstawniki w pozycji para.
- Substancje utleniające w farbách do włosów
- Składniki w odżywkach do rzęs- Pochodne Bimatoprostu
- Inne potencjalne alergeny

4.5 Składniki niebezpieczne i niewskazane- powinnaś ich używać w ciąży, po porodzie i w trakcie karmienia piersią.

4.6 Najpopularniejsze składniki aktywne naturalne i syntetyczne, które możesz stosować w czasie ciąży i karmienia piersią.

- Składniki regenerujące, antyutleniające i przeciwzmarszczkowe w kosmetykach w czasie ciąży, po porodzie i podczas karmienia piersią
- Składnik nawilżające, natłuszczające i łagodzące
- Składniki złuszczące, normalizujące i oczyszczające w kosmetykach
- Filtry przeciwsłoneczne mineralne i chemiczne w kosmetykach
- Konserwanty w kosmetykach